

## Jahresplan 2019 für: „Pflegerische Angehörige und Pflegerkräfte“

Termin	Thema	ReferentInnen bzw. weitere Informationen
<b>Dienstag, 22.01.19</b>  <b>18:00 Uhr</b>	<b>Thema:</b> Entlastungsangebote für pflegende Angehörige Angebote der Diakonie z.B. Tagespflege, Seniorenstern und sonstiges.	Referentin: Ursula Amler, Altenpflegerin, Stationsleitung und Angehörigenberatung  Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str. 13, Weißenburg
<b>Dienstag, 12.02.19</b>  <b>18:00 Uhr</b>	<b>Thema:</b> Körperpflege, Lagern und Transfer - Viele Senioren sind in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt. Manchen Senioren fällt das Heben und Tragen schwer, bei anderen älteren Menschen ist das Gehtempo stark verlangsamt oder das Sehvermögen vermindert.	Referentin: Petra Bosch, Altenpflegerin, Praxisanleiterin  Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13 Weißenburg
<b>Dienstag, 12.03.19</b>	<b>Thema:</b> „Lügen, Schummeln, Tricksen – darf man das bei Demenz?“ <b>Lügen oder nicht lügen – wie halten wir es mit der Wahrheit bei Demenz?“ Bzw. „Schummeln, Tricksen, Lügen – was darf man bei Demenz?“</b>	Referentin: Ursula Amler, Altenpflegerin, Stationsleitung und Angehörigenberatung  Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13, Weißenburg
Kurstermin sind der 22.03. 29.03. und 01.04.2019 jeweils von 09.00 - 14.00 Uhr	<b>Kinaesthetics für Pflegerische Angehörige – Grundkurs</b>  Dieses Programm thematisiert die Entwicklung der Bewegungskompetenz im Rahmen einer privaten Pflege und Betreuung von Angehörigen oder Bekannten.  Menschen, die einen Angehörigen pflegen, bewältigen in ihrem Alltag große Herausforderungen. Sie führen einerseits ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung seiner alltäglichen Aktivitäten, so z.B. beim Aufstehen, bei der Körperpflege, beim Ankleiden, Sich-in-den-Rollstuhl-Setzen, Essen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden und die	Referent: Peter Webert, Kinaesthetictrainer  <b>Der Grundkurs</b> Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die TeilnehmerInnen in ihrem Alltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf ihre Gesundheitsentwicklung und diejenige ihrer Angehörigen auswirken.  Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13 , Weißenburg



## Jahresplan 2019 für: „Pflegerische Angehörige und Pflegerkräfte“

	Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten beeinträchtigen.	
<b>Dienstag, 09.04.19</b>	<b>Thema:</b> Versorgung durch „Essen auf Rädern“	Referentin: Ursula Amler, Altenpflegerin, Stationsleitung und Angehörigenberatung
<b>18: 00 Uhr</b>	Unser Menü-Service ist die ideale Basis für das einfache Erstellen abwechslungsreicher Speisepläne. Sie können aus weit über 200 seniorenrechtlichen Menüs in den verschiedenen Kostformen auswählen.	Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13 , Weißenburg
<b>Termin noch offen</b>	Pflegerische Angehörige benötigen stundenweise Entlastungen für demenziell erkrankte Menschen im eigenen Haushalt oder in einer Betreuungsgruppe. Dazu sind nicht nur Pflegefachkräfte, sondern auch häufig Laienhelfer geeignet. Diese Helfer betreuen – gegen eine Aufwandsentschädigung - Demenz und Alzheimer Erkrankte und tragen dazu bei die Pflege und Betreuung zu erleichtern und zu verbessern sowie für die Pflegeperson körperliche und seelische Belastungen zu mindern.	Referentin: Frau Kaufmann, Alzheimergesellschaft Landesverband  Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13 , Weißenburg
<b>Dienstag, 09.05.19</b>	<b>Thema:</b> Einfache gymnastische Übung im Sitzen, Verbesserung der Fitness von pflegenden Angehörigen.	Referentin: Ursula Amler, Altenpflegerin, Stationsleitung und Angehörigenberatung
<b>18:00 Uhr</b>		Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13, Weißenburg
<b>Samstag, 14.06.19</b>	<b>Sommerfest für Pflegerische Angehörige und alle, die sich angesprochen fühlen</b>	Ursula Amler mit dem Team der Diakoniestation Weißenburg
<b>14:00 Uhr</b>		Ort: im Garten der Zentralen Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13, Weißenburg
<b>Dienstag, 09.07.19</b>	<b>Thema:</b> Mit Hausnotruf „Vitakt“ mehr Lebensqualität und Sicherheit Zuhause	Ursula Amler mit dem Team der Diakoniestation Weißenburg
<b>18:00 Uhr</b>		Ort: Zentralen Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13, Weißenburg

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## Jahresplan 2019 für: „Pflegerische Angehörige und Pflegerkräfte“

<b>August 19</b>	<b>Sommerpause</b>	
<b>Dienstag, 10.09.19</b>	<b>Zum Welt-Alzheimerstag</b> <b>Thema:</b> Ressourcen erhaltende Maßnahmen mit <i>Bewegung</i> , Musik und Geräten als Gedächtnistraining.	Referentin: Christine Löffler, Krankenschwester und Bewegungstherapeutin  Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13, Weißenburg
<b>18:00 Uhr</b>		
<b>Dienstag, 09.10.19</b>	<b>Thema:</b> Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Referentin: noch offen  Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Schwärzgasse 1, Weißenburg
<b>18:00 Uhr</b>		
<b>Dienstag, 12.11.19</b>	<b>Thema:</b> "Ganzwaschung im Bett"	Referentin: Ursula Amler, Altenpflegerin, Stationsleitung und Angehörigenberatung
<b>18:00 Uhr</b>	Die Ganzwaschung im Bett ist viel mehr als nur Teil der Körperpflege.	Ort: Zentrale Diakoniestation Weißenburg, Nürnberger Str.13, Weißenburg
<b>Dez. 19</b>	<b>Findet keine Veranstaltung statt.</b>	

**Sie betreuen und pflegen einen lieben Menschen? Sie wünschen sich oft mehr Hilfe, Unterstützung und Informationen? Sie würden sich gerne mit anderen Pflegenden unterhalten und Erfahrungen austauschen?**

- „Regelmäßige Treffen sind wichtig und ich freu mich schon immer drauf“
- „Der Austausch untereinander ist so gut, jeder bringt sich ein und kann seine Sorgen auch in der Gruppe lassen“
- „Wir lernen und bekommen auch viele Tipps voneinander“
- „Diese Zeit gehört mir – da will keiner was von mir“
- „Oft ist es auch sehr gemütlich und lustig, wir lachen – das tut so gut“
- „Die Infos der Gruppenleiterinnen sind mir auch sehr wichtig“
- „Ich schöpfe Kraft und innere Ruhe durch die Entspannungsmethoden“

**Kosten:** Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist kostenlos, der Ein- und Ausstieg ist jederzeit möglich.

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## **Jahresplan 2019 für: „Pflegerische Angehörige und Pflegekräfte“**

Wir freuen uns über viele Teilnehmer.

Änderungen werden über die örtliche Tageszeitung und die Veranstaltungstermin ca. 3-4 Tage vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

**Ansprechpartner: Ursula Amler**  
**Netzwerk Pflegerischer Angehöriger**  
**Nürnberger Str. 13**  
**91781 Weißenburg, Tel: 09141 6464**

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

